

ユートピアハウス 1月だより

1月の厳しい寒さがやわらぎ始め、日差しが少しずつぬくもりを感じるのが2月です。ところによっては梅が咲き、空気の中に春の香りを感じる季節となります。とはいえ、朝晩は冷え込む日も多く、冬と春の境目ならではの温暖差があります。「冬の名残」と「春の兆し」が感じられるのが、2月の魅力です。



お正月の料理とても豪華でしたねっ☆☆
彩りもきれいで、おいしそうでした(‘ω’)

のど自慢大会



カルタ大会



お正月レク

1日/カラオケ大会 2日/ゆく年くる年クイズ大会
3日/カルタ大会 を楽しみました♪♪



☆お知らせ☆

1月25日から30日までの間、浴槽修繕工事を行います。
曜日の指定やお風呂時間の変更など、
大変ご迷惑おかけしますが、ご協力よろしくお願いたします。
☆☆お風呂の時間について☆☆
午後1時から午後6時になります。
なお、午後1時から午後3時までの間はヘルパー入浴の方も
ご利用になります。

☆ 来月の予定 ☆

5日(木) マッサージ

健康チェック時に、ハンドマッサージをしていただいた伊東先生に
毎月の健康チェックとは別に、500円でマッサージを行っていただきます。

手・肩など相談しながら施術していただけるそうです。
前日までに、事務所まで予約をお願いいたします。

10日(火)ベリーダンス

午後1時半から食堂でベリーダンスを披露して頂きます。
皆さんお楽しみにしてくださいね!!!

12日(木)毎月の健康チェック

在宅介護支援センターにて健康チェックを行います。
ハンドマッサージもあります!!

27日(金)お菓子販売

午後1時半から事務所の前で、アイプロジェクトさんによるお菓子
販売を行います。