



ユートピアハウス 10月だより



11月は秋の季語と冬の季語が混ざっています。晩秋でありつつも冬支度を意識したものが多くなっています。暦の上では「立冬」とはいえ11月は「紅葉」から象徴されるように「まだまだ秋」という印象の強い時期です。そのため、時候の挨拶に個性が出やすくなっています。

〈11月の祝日〉

☆11月 3 日(国民の休日) ☆

平和と文化を基調とする憲法。
ちなみに「文化の日」と定められました。



☆11月 22 日(いい夫婦の日) ☆

11(いい)月 22(ふうふ)日の語呂から
夫婦やカップルが2人の時間を大切にする日です。



☆10月のごはん特集☆



- ・お月見ハンバーグ
- ・里芋柚子あん
- ・ゆかりあえ



- ・かに玉
- ・エビシュウマイ
- ・のりナムル



- ・散らし寿司
- ・大学芋
- ・オレンジ
- ・とろろ昆布汁



- ・とんてき
- ・肉じゃが
- ・オレンジ
- ・味噌汁
- ・えのきときのこあえ

16日(木)に健康チェックを行いました。

生駒看護師による血圧測定と相談、
今回は、伊東先生によるハンドケア
マッサージの体験がありました。

ハンドマッサージ初めての方がほとんどで
とても皆さんに喜んでいただきました。

オイルがとてもいい匂いで食堂にいい香りが漂っていました。
来月の健康チェックにもお願いしていく予定です。



☆☆脳トレクイズ☆☆

「夕焼け小焼け」の歌詞の(?)に当てはまるものは?
夕焼け 小焼けで 日が暮れて(?)のお寺の 鐘が鳴る
おてつないで みなかえろう からすと

いっしょに かえりましょ♪



1・街 2・川 3・山

答え 3・山

「真っ赤な秋」の歌詞の(?)に当てはまるものは?
もみじの葉っぱも真っ赤だな 沈む夕陽に照らされて ♪♪
真っ赤なほっぺたの(?)と僕 真っ赤な秋に囲まれている

1・母 2・君 3・友

答え 2・君