



ユートピアハウス 9月だより



10月は日本の秋の始まりを告げる季節です。この時期は、気温が下がり、紅葉が始まり、運動会や秋祭りなどの行事が行われます。また、読書週間やハロウィンなどのイベントも盛んです。10月は「神無月」とも呼ばれ、神々が出雲に集まる月とされています。旬の味覚として、さつまいもや栗などが楽しめます。



9月3日はユートピアの33年創設記念日に【昭和のまー君】が慰問にきてくれました。手品や歌など披露してもらいとても楽しかったですね★



夜のお寿司とてもおいしかったです。



9月9日☆重陽の節句☆に開催のおやつレク★

【栗羊羹】冷たくて甘さ控えめで中の栗がとても甘くおいしかったです。とたくさんのお声がけいただきとても大好評でした☆



9月23日☆敬老の日☆

四日市諏訪太鼓の披露がありました☆アナゴ寿司もとてもおいしかったです



インフルエンザが流行してきました。感染対策心をがけましょう！

- 手洗 い: 外出先から帰ったときや食事の前後に、石けんを使ってしっかり手を洗いましょう。
- マスクの着用 : 咳やくしゃみをする際は、周囲の人に感染を広げないためにマスクを着用しましょう
- ワクチン接種 : インフルエンザワクチンを接種することで、感染のリスクを減らし、重症化を防ぐことが期待できます。
- 人混みを避ける: 人混みを避けるように心がけましょう。



9月18日

健康チェックが行われました。

看護師による握力・体重・バイタル等のチェックをしました。月1回開催予定です。来月は、16日です。手帳持参で参加をお願いします。



加藤シェフメニュー

- ・きのこご飯・桃
- ・豆腐みたらし
- ・ちくわ南蛮
- ・豚汁
- ・ブロッコリーサラダ



秋分の日メニュー

- ・さんま
- ・栗ご飯
- ・サツマイモ煮
- ・キノコのお吸い物
- ・おはぎ



盛り付けもかわいくておいしかったです