

# ユートピアハウス 8月だより

「暑さ寒さも彼岸まで」といいますが、今年はいまだ例年になく猛暑が続いております。

一番大きな陽数(9)が重なる9月9日を、陽が重なると書いて「重陽の節句」と定め、不老長寿や繁栄を願う行事をしてきました。重陽の節句は、五節句を締めくくる行事として、昔は最も盛んだったといわれています。菊を用いて不老長寿を願うことから別名「菊の節句」ともいいます。



1日・3日に諏訪太鼓の披露がありました。  
子供会・北伊勢信用金庫の皆さんにきていただきました。  
たくさんの方に参加してもらえて良かったです。  
暑い中、応援ありがとうございました！！



## 今月のシェフメニュー



- ・和風冷やしラーメン
- ・エビの甘酢
- ・冷やし白玉ぜんざい



- ・せいろ蕎麦
- ・小エビと野菜かき揚げ
- ・南瓜のいとこ煮



- ・冷しゃぶサラダ
- ・夏野菜の煮びたし
- ・卵の花
- ・桜餅

暑い夏に、冷たくさっぱり  
メニュー★おいしかったですね😊  
来月もお楽しみに!!!

9月3日(水) 1時半から食堂

YouTube・桑名や四日市のイベントで  
有名な昭和のまー君が来てくれます！  
皆さんの参加お待ちしております★★

9月15日(月)

諏訪太鼓披露に来てくれます！  
食堂にて行います★時間は後日掲示します！

9月18日(木)

食堂で看護師が血圧測定・体重・握力を測るイベントを行います。  
14時から15時の間、食堂にて行います★  
毎月1回、行う予定をしていますので、是非参加して下さい。

