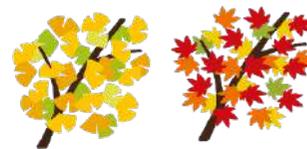
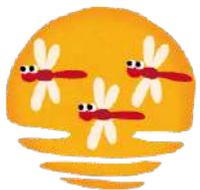




# ユートピアハウス 11月だより



夏より気温がぐっと下がり、秋から冬になるのを感じる今日この頃。皆さんの服装もどんどんあったかくなっているのを感じます。11月は四日市市長選挙の期日前投票や恒例となったパン販売、フラダンスのお披露目や避難訓練、防災研修など、行事が盛りだくさんの一か月でした！



## ダリア園散策



10/29 いなべ市にあるKIMOTO ダリア園で散策しました。あいにくの雨模様でしたが、ダリアは綺麗に咲いていました！東員イオンでお弁当を食べて、いい気分転換となりました♪



道の両側にいろんな色のダリアが咲いていました🌸



雨対策をして仲良く散策中です🌧️



ダリアは皆さんの背より少し低い身長でした！



厨房さんのお弁当、とても美味しかったです🍱



雨は残念だったけど、こうして食べるのもいいね♪



イオン東員内の散策も楽しめました🎮



★嘱託医師によるインフルエンザ、コロナワクチン予防接種を行いました。インフルエンザは流行し始めています。食事前・外出後等は手洗い、うがいをお願いします！

★11/21 シルバー人材センターの方によるフラダンスのお披露目がありました！ゆったりとした音楽に合わせて入居者の皆さんもゆられて踊っていました♪



★11/22 毎月、出張移動理美容のムーカンパニーさんに来て頂いています。ヘアカットやカラー等、きれいな仕上がりなので皆さん楽しみにされています！

12月は…

11月に行った避難訓練、地震体験車の様子をお届けします！年末年始は医療機関がお休みになります。お休みの期間、残薬をチェックしてくださいね！